



Colegio
Santa Patricia La Florida

Proteger a los niños Internet Segura

Consejos para proteger a los niños

✚ Hasta los 10 años

Supervise a sus hijos hasta que tienen 10 años de edad. Además, puede utilizar las herramientas de seguridad en internet para limitar el acceso a los contenidos y sitios web.

Aquí hay algunos consejos de seguridad a tener en cuenta :

1. A esta edad, siéntese junto a sus hijos cuando estén en línea.
2. Establezca reglas claras para el uso de internet.
3. Insista con sus hijos en no compartir información personal como su nombre real, dirección, número de teléfono o contraseñas.
4. Si un sitio pide a los niños escribir sus nombres para personalizar el contenido web, ayúdeles a crear apodos en línea para que no den a conocer información personal.
5. Utilice las herramientas de seguridad para crear perfiles de usuario en el computador y en las redes sociales, para que sean adecuados para cada miembro de la familia y para ayudar a filtrar la internet.
6. Todos los miembros de la familia deben actuar como modelos para los niños pequeños que están empezando a utilizar internet.

Fuente: Seguridad Infantil

✚ Edad de 11 a 14 años

Los niños de esta edad son más conocedores de su experiencia de internet, pero siempre **asegúrese que entiendan qué tipo de información personal no deben dar a través de internet.**

A esta edad puede que **no sea tan práctico la supervisión física en todo momento.** Es importante que los niños vayan apoderándose de su autonomía. En este caso utilice herramientas de control parental para prevenir.

Aquí hay algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:



**Colegio
Santa Patricia La Florida**

1. **Fomente la comunicación abierta y positiva** con sus hijos. Hable con ellos acerca de internet y muéstrese abierto a sus preguntas.
2. **Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta donde pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.**
3. Ayude a proteger a sus hijos de **ofensivas pop-up** mediante el bloqueador de pop-up que está integrado en los navegadores.
4. **Invite a sus niños que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados.** Mantenga la calma y recuerde a sus hijos que no tendrán problemas y que no se enojará. Felicite su comportamiento y estimule a su hijo a que acuda a usted, cada vez que tenga un problema o vea algo extraño en la red.

Fuente: Seguridad Infantil

Proteger a los adolescentes

Consejos para proteger a mi hijo Adolescente

Edad 15 a 18 años: Los adolescentes deben tener acceso casi ilimitado a los contenidos, sitios web o actividades. Son diestros en internet, pero todavía necesitan a los padres para recordarles las pautas de seguridad apropiadas. Los padres deben estar disponibles para ayudar a sus adolescentes a comprender los mensajes inapropiados y evitar situaciones de riesgo.

Aquí hay algunos consejos sobre seguridad para la orientación de los adolescentes en línea:

1. Mantenga una comunicación familiar abierta y positiva acerca de internet. Hable sobre la vida en línea, los amigos y actividades como lo hace en la vida real, creando modelos para que sus hijos imiten su ejemplo. Anime a sus hijos a que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados.
2. Crear una lista de reglas domésticas para internet. Incluye los tipos de sitios que están fuera de los límites, las horas de navegación permitidas, la



**Colegio
Santa Patricia La Florida**

información que no debe ser compartida en línea y las directrices para la comunicación con otras personas en línea, incluyendo las redes sociales.

3. Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta y no en el dormitorio de un adolescente.
4. Investigue herramientas de filtrado de internet como complemento a la supervisión que usted como padre realiza.
5. Sepa qué sitios web visitan sus hijos adolescentes y con quién hablan. Anímelos a usar salas de chat supervisadas e insista en que permanezcan en el área de sala de chat pública.
6. Insista en que nunca se pongan de acuerdo o guarden un secreto con un amigo en línea.
7. Enseñe a sus hijos a no descargar programas, música o archivos sin su permiso. Compartir archivos y tomar texto, imágenes o dibujos de la web pueden infringir las leyes de copyright y puede ser ilegal.
8. Hable con sus hijos adolescentes sobre los contenidos para adultos en línea y pornografía. Cuénteles de sitios positivos sobre salud y sexualidad.
9. Ayúdeles a protegerse del correo no deseado. Dígale a sus hijos adolescentes que no den su dirección de correo electrónico en línea, que no respondan a correos desconocidos o spam. Ojala siempre utilicen filtros de correo electrónico.
10. Sea consciente de los sitios web que visitan sus hijos adolescentes. Asegúrese que no visitan sitios con contenido ofensivo. Conozca y supervise las fotos que los adolescentes han puesto de sí mismos y sus amigos.
11. Enseñe a sus hijos la responsabilidad, el comportamiento ético en línea. No se deben utilizar internet para propagar rumores, molestar ni amenazar a otros.
12. Asegúrese de que sus hijos adolescentes le consulten antes de realizar transacciones financieras en línea, incluyendo ordenar, comprar o vender artículos.
13. Discutan acerca de los juegos en línea y los riesgos potenciales para los adolescentes.



**Colegio
Santa Patricia La Florida**

Fuente: [Seguridad Infantil](#)

Firmemos un acuerdo

Recuerda siempre estos 6 pasos:

Paso 1. Decida los sitios de internet que sus hijos pueden y no pueden visitar, bloqueando el contenido inapropiado y utilizando programas de control parental.

Paso 2: Aumente su seguridad y privacidad, se recomienda bloquear también los sitios y las descargas que pueden poner en riesgo su seguridad y privacidad.

Paso 3: Supervise los sitios web que visitan sus hijos, revise la lista del historial de navegación.

Paso 4: Recuerde a sus hijos que no deben hablar con desconocidos en línea, el anonimato de internet también puede poner a los niños en peligro de caer en manos de impostores.

Paso 5: Establezca horarios para el uso del computador y sitúe éste en un lugar de libre circulación en el hogar, con la pantalla mirando hacia los demás, para que quienes usen el computador se autoregulen.

Paso 6: Si tu hijo ocupa internet fuera de la casa, como el cibercafé del barrio, acompáñalo y conoce el lugar, quiénes lo frecuentan y quién lo administra. La comunicación es fundamental si no puedes acompañarlo siempre.

Fuente: <http://www.enlaces.cl/index.php?t=95>