



## Enseñarles a no hacer bullying

### Comprender el comportamiento de acoso:

El “**niño matón**” tiene un origen. Algunos porque se sienten inseguros y meterse con alguien, que parece emocional o físicamente más débil, proporciona la sensación de poder y control. En otros casos, porque simplemente no saben que es inaceptable intimidar a otros que son diferentes por su tamaño, aspecto, raza o religión.

En algunos casos la **intimidación** es una parte de un patrón continuo de comportamiento. Estos niños son propensos a necesitar ayuda para aprender a manejar la ira, el dolor, la frustración. Puede que no tengan las habilidades que necesitan para cooperar con los demás.

Algunos niños que intimidan en el colegio y en los entornos con sus compañeros tienden a copiar el **comportamiento que ven en casa**. Los niños que están expuestos a interacciones agresivas de parte de la familia, a menudo aprenden a tratar a los demás de la misma manera.

### 7 consejos:

- 1.- Dígale a su hijo que **la intimidación es inaceptable** y que habrá consecuencias graves en el hogar, la escuela y en la comunidad si continúa.
- 2.- **Trate de entender las razones detrás del comportamiento de su hijo**. En algunos casos, los niños intimidan porque tienen problemas para manejar las emociones fuertes como la ira, la frustración o la inseguridad. En otros casos, los niños no han aprendido formas de cooperación para resolver conflictos y comprender las diferencias.
- 3.- Enseñe a los niños a **tratar a otros con respeto y amabilidad**.
- 4.- **Enseñe a su hijo que es un error ridiculizar las diferencias** (por ejemplo, raza, religión, apariencia, necesidades especiales, género, situación económica) y tratar de inculcar un sentido de empatía por aquellos que son diferentes.
- 5.- **Aprenda acerca de la vida social de su hijo**.
- 6.- **Fomentar el buen comportamiento**. El refuerzo positivo puede ser más poderosa que la disciplina negativa.



**Colegio  
Santa Patricia La Florida**

7.- **Sea un buen ejemplo.** Piense con cuidado acerca de cómo se habla en torno a sus hijos y cómo manejar los conflictos y problemas. Si usted tiende a comportarse de manera agresiva - a favor o en frente de sus hijos - lo más probable es que van a seguir su ejemplo.

Fuente: [Kids Health](#)